

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

3600008, КБР, г.Нальчик, ул.Кешокова,100

Министерство труда, занятости и социальной защиты Кабардино-Балкарской Республики

Информационно-аналитический департамент

Проблемы можно ОБСУЖДАТЬ...
Варианты можно ИССЛЕДОВАТЬ...

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

*У тебя всегда есть
возможность позвонить
на телефон доверия.
Мы готовы искать выход
вместе с тобой.*



2015г.

Дорогие ребята, эта информация для Вас!

Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими. У Вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах.

**Если Вам плохо, если Вам нужна поддержка - звоните по Детскому телефону доверия
8-800-2000-122
круглосуточно, бесплатно, анонимно.**



Детский телефон доверия создан для того, чтобы в трудных ситуациях вы смогли обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.

- Попал в безвыходную ситуацию. - Обидели в школе (на улице, дома).
 - Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
 - Ссора с другом (подругой). Как быть дальше?
 - Произошел конфликт с кем-то из старших и в связи с этим тревога не покидает тебя.
 - Родители не понимают и, ты не знаешь как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.
 - В школе проблема с учителями.
 - Очень нравится девочка или мальчик, и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.
 - Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики). Как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?
 - Принуждают к употреблению алкоголя или курения наркотических средств?
 - Если были домогательства сексуального характера со стороны взрослых или сверстников.
- По этим и по многим другим волнующим тебя вопросам можно обратиться к специалистам Детского телефона доверия.



Как решиться набрать телефонный номер и рассказать о сокровенном совершенно постороннему человеку?

В таких случаях самое главное решиться позвонить и, услышав голос оператора, поздороваться... Дальше есть несколько вариантов. Ты можешь прямо рассказать о том, что беспокоит.

Либо от лица своего друга (подруги) можешь пересказать ситуацию, как будто это произошло с кем-то другим, а ты просто поддерживаешь друга и помогаешь ему. Ведь говорить о ситуации, случившейся не с тобой, часто бывает легче, чем делиться личными переживаниями. Телефон доверия не обещает своим абонентам мгновенного избавления от бед, хотя когда кто-то разделяет с тобой ношу, она действительно становится легче.

Звонок на Телефон доверия **8 800 2000 122** является анонимным и бесплатным со стационарных и мобильных телефонов.

Министерство труда, занятости и социальной защиты Кабардино-Балкарской Республики

Проводит прямую телефонную линию
15 мая 2015г. с 9.00 до 18.00 ч.

Оглянитесь – мы здесь!

Если тебя не понимают родители, друзья и т.д., тебе не с кем поговорить, когда тебе трудно, страшно, одиноко, ты не можешь решить проблему и не готов делиться с близкими и друзьями - ***позвони*** на т. **8-800-200-66-07**, а в любой другой день на **Детский телефон доверия** т. **8-800-2000-122** мы поможем тебе!

анонимно

Звонок на номер бесплатный!

Уважаемые родители!

15 мая 2015г. с 9.00 до 18.00 ч.

Министерство труда, занятости и социальной защиты Кабардино-Балкарской Республики

Проводит прямую телефонную линию для семей и детей, попавших в трудную жизненную ситуацию

Позвоните в этот день на т. **8-800-200-66-07**, если у вас возникли проблемы во взаимоотношениях с детьми, воспользуйтесь бесплатной и анонимной консультационной помощью специалистов психологов, а в любой другой день на **Детский телефон доверия**

8 – 800 – 2000 – 122

опытные психологи помогут вам

360008, КБР, г. Нальчик, ул. Кешокова д.100.

Министерство труда, занятости и социальной защиты Кабардино-Балкарской Республики

Информационно-аналитический департамент

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ВОСПИТАНИЕ БЕЗ НАКАЗАНИЯ»



2015г.

Каждый ребенок имеет право на жизнь без насилия и жестокости. Основную ответственность за безопасность и защиту ребенка несут самые близкие для него люди – родители.

В наше время проблема защиты детей от жестокого обращения и насилия становится все более и более актуальной. Что попадает под понятие “жестокое обращение с детьми”?

Жестокое обращение не сводится только к избиению. Не менее травмирующими могут быть насмешки, оскорбления, унижающие сравнения, необоснованная критика. Кроме того, это может быть отвержение, холодность, оставление без психологической и моральной поддержки.

Когда большой, значимый взрослый бьет маленького ребенка, ребенок чувствует беспомощность и фрустрацию.

Когда вы бьете ребенка, вы не учите его решать проблемы.

Физическое насилие приводит к тому, что у ребенка появляется желание отомстить.

Физические наказания смещают понимание ребенком «правильного и неправильного».

Если вы бьете ребенка, вы тем самым показываете ему, что бить - это нормально и приемлемо.

Физическое насилие травмирует эмоции ребенка.

Поведение детей, которых бьют, становится агрессивным и деструктивным.

Во все времена говорилось, что в воспитании нет рецептов. И, тем не менее, мы попытаемся вам дать некоторые советы, которые помогут облегчить ваш труд в воспитании ребёнка:

- никогда не предпринимайте воспитательных воздействий в плохом настроении;
- ясно определите, чего вы хотите от ребёнка, а также узнайте, что он думает по этому поводу, убедите его, что ваши воспитательные цели – это и его цели;
- предоставьте ребёнку самостоятельность, воспитывайте, но не контролируйте каждый его шаг;
- не подсказывайте готовое решение, а показывайте возможные пути к нему и разбирайте с ребёнком его правильные и ложные шаги к цели;
- не пропустите момента, когда достигнут первый успех, хвалите ребёнка за каждый удачный его шаг. Причём хвалите не вообще, а конкретно! Не «Ты – молодец», а обязательно «Ты – молодец, потому что...»;
- если же ребёнок делает какое-то неверное действие, совершает ошибку, то укажите ему на эту ошибку. Сразу дайте оценку поступку и сделайте паузу, чтобы ребёнок осознал услышанное;
- оценивайте поступок, а не личность: сущность человека и отдельные его поступки не - одно и то же. «Ты – плохой!» звучит очень часто вместо «Ты поступил плохо!»;
- дайте ребёнку ощутить, что сочувствуете ему, верите в него, хорошего мнения о нём, несмотря на его оплошность. Дайте понять, что когда этот неприятный разговор будет окончен, то инцидент окажется исчерпанным;
- воспитание – это последовательность целей. Помогите ребёнку строить систему перспективных целей – от дальней к средней и от неё к сегодняшней;

- вы должны быть твёрдым, но добрым. Ни абсолютная твёрдость во что бы то ни стало, ни такая же безграничная доброта не годятся в качестве единственного основополагающего принципа воспитания;

- не жди, что твой ребёнок будет таким, как ты или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой;

- не требуй от ребёнка платы за все, что ты для него сделал. Ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот — третьему, и это необратимый закон благодарности;

- не вымещай на ребёнке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо, что посеешь, то и взойдет;

- не относись к его проблемам свысока. Жизнь дана каждому по силам и, будь уверен, ему она тяжела не меньше, чем тебе, а может быть и больше, поскольку у него нет опыта;

- не унижай!;

- не забывай, что самые важные встречи человека — это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них — мы никогда не можем знать, кого мы встречаем в ребёнке;

- не мучь себя, если не можешь сделать что-то для своего ребёнка. Мучь, если можешь — но не делаешь. Помни, для ребёнка сделано недостаточно, если не сделано всё;

- ребёнок — это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью, не только плод плоти и **крови**. **Это та** драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение и развитие в нём творческого огня. Это раскрепощённая любовь матери и отца, у которых будет расти не «наш», «свой» ребёнок, но душа, данная на хранение;

- умей любить чужого ребёнка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему;

- люби своего ребёнка любым — неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним — радуйся, потому что ребёнок — это праздник, который пока с тобой.

Уважаемые родители!

Если у вас возникли проблемы во взаимоотношениях с детьми, воспользуйтесь бесплатной и анонимной консультационной помощью специалистов психологов по телефону

8-800-2000-122

